**«ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ»   
(экстренной психологической помощи в Республике Беларусь)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Телефон** | **Время работы** |
| **«Телефон доверия для детей и подростков»** **психологическая** **помощь детям и их родителям в кризисных ситуациях.** | **8 017 263 03 03** | **круглосуточно** |
| **Общенациональная детская линия помощи** | **8 801 100 16 11** | **круглосуточно** |
| **Общенациональная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия** | **8 801 100 88 01** | **(ежедневно с 08.00 до 20.00)** |
| **Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия»** | **8 029 899 04 01  Можно обращаться через мессенджеры Телеграм(Telegram)  Вайбер (Viber)  Ватсап (WhatsApp)  8 029 899 04 01** | **круглосуточно** |
| **г. Минск:** | | |
| **для взрослых** | **8 017 352 44 44** | **круглосуточно** |
| **8 017 304 43 70** | **круглосуточно** |
| **для детей и подростков** | **8 017 263 03 03** | **круглосуточно** |
| **Минский областной клинический центр «Психиатрия — наркология»** | **8 017 202 04 01** | **круглосуточная служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия»** |
| **Витебская область:** | | |
| **г. Витебск** | **8 0212 61 60 60** | **круглосуточно** |
| **г. Полоцк** | **8 0214 43 22 20** | **08.00 — 20.00** |
| **г. Орша** | **8 0216 51 00 19** | **08.00 — 20.00** |
| **г. Новополоцк** | **8 0214 37 13 75** | **08.00 — 20.00** |

**Центры дружественного отношения к подросткам в Витебской области:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Телефон** | **Адрес** |
| **Витебский ЦЗМ** | **8 0212 57 24 71**  **8 0212 57 78 79** | г. Витебск, ул. Чкалова, д. 14В |
| **ЦЗМ ”Откровение“** **УЗ ”Полоцкая детская поликлиника“** | **8 0214 42 76 55** | г. Полоцк,   ул. Е.Полоцкой, д. 18 |
| **ЦЗМ ”Диалог“** **УЗ ”Новополоцкая детская поликлиника“** | **8 0214 51 90 90**  **8 029 594 52 76** | г. Новополоцк,   ул. Калинина, д. 5 |
| **ЦЗМ ”Надежда“** **УЗ ”Оршанская центральная поликлиника“ детская поликлиника № 1** | **8 0216 51 17 21** | г. Орша, ул. Пионерская,  д. 15 |

**Приемная Национальной комиссии по правам ребенка находится по адресу:**   
220030, г. Минск, ул. Кирова, 16, каб.108,  
тел. **8 017 327 31 38**

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ   
**8 017 300 10 06**

Республиканский «Телефон доверия» для наркологических пациентов    
**8 801 100 21 21**  
по будням с 9.00 до 17.00

Витебский областной детский клинический центр Горячая линия  
**8 0212 57 13 95**  
с 14.00 до 16.30